

## Introducción

*El Camino de Deshacerse, la esencia de todas las sendas espirituales auténticas, es el verdadero camino que te conduce a Dios y a la liberación espiritual. Aunque no es nada nuevo, normalmente se ha pasado por alto o evitado por los que aspiran a lo espiritual. Por lo general, estos aspirantes dedican la vida a otras disciplinas menos relevantes (tanto como los rituales, las creencias de fe ciega, and las técnicas espirituales), y dejan de entregarse de todo corazón al gran propósito de la vida espiritual—el Deshacerse del ego. Pero, el Deshacerse del ego sigue siendo el único requisito indispensable para llevar una vida iluminada y devota—la Vida Divina.*

*La verdadera vida espiritual se trata del Deshacerse del ego. NO se trata de conseguir lo que quieres, de resolver tus problemas mundanos, etc. Si esto es lo que quieres obtener de la vida espiritual, no leas más, porque entonces estas palabras no te servirán. Son para los que al menos sospechan que la búsqueda del provecho personal es precisamente lo que anda MAL con la vida—tanto la vida material como la vida espiritual.*

*Debemos vencer la afición a considerarnos el centro del mundo para poder vivir dentro del Espíritu. SOLAMENTE entonces podemos realizarnos ESPIRITUALMENTE. SOLAMENTE entonces podemos funcionar como verdaderos siervos de Dios y como vías del Amor Divino. ¿Por qué? Porque el ego es un estorbo DIRECTO para la realización de todo lo que es bueno y Divino. Las suposiciones del ego en cuanto a la separación y la diferencia nos dejan enajenados uno del otro, de Dios, y de la experiencia directa de la realidad espiritual.*

*Si buscas alternativa a los problemas y peligros de llevar una vida egoísta que nos separa, la verdadera espiritualidad es la solución. Pero no te equivoques sobre lo que es la verdadera espiritualidad: es el Deshacerse del ego. El ego TUYO. Ni más, ni menos. Y siempre será así. Eso es la verdad. Si quieres liberarte del ego, prepárate para hacer frente a tu ego sin pestañear, y sigue leyendo...*

### La raíz de todos los males

Afortunadamente, la mayoría de las personas entienden, al menos intelectualmente, que el egoísmo es la raíz de todos los males. Somos conscientes de los horribles problemas sociales y personales provocados por las extremas manifestaciones del egoísmo—la cólera, el apego adictivo, la aversión neurótica, etc. Desafortunadamente, casi nadie aprecia la verdadera

profundidad y extensión del problema. El egoísmo extremo es solamente el síntoma más fácilmente reconocido de una enfermedad más seria. Mientras tanto, cada día, hay manifestaciones mucho más sutiles del ego que destruyen la salud emocional y espiritual.

¿Por qué no disfrutamos la libertad, la unidad, el amor y el cariño de que soñamos? La *auto*-preservación destruye el amor. La *codicia* limita la generosidad. El *hiper-control* impide el entregarse. El *orgullo* excesivo conduce a la caída. Casi todos los éxitos y deleites de naturaleza sublime rutinariamente se ven abandonados por ciertos aspectos del ego—aspectos que, hoy en día, se miran por alto y se aceptan, incluso se ven como *de moda*.

### **Nuestro mundito egoísta**

En este mundo, los valores egocéntricos han llegado a ser la predominante filosofía de la vida. Por dondequiera que miras, ves la ciega búsqueda de ganancias egoístas. La gente se sorprende—y quizás se recelan—de alguien que se comporte de una forma *no* egoísta.

Pero eso pasa sólo en la vida cotidiana, material, ¿verdad que sí? ¡Verdad que no! Para la gran mayoría de la gente, la religión y la llamada espiritualidad se han transformado en nada más que un medio para realizar metas egoístas. ¿No estás de acuerdo? Sigue leyendo ....

### **La nueva espiritualidad egoísta**

En estos últimos años, en respuesta a la petición del público, casi todas las religiones se han adaptado para cumplir con propósitos egoístas. Por todo el mundo, las fuentes espirituales—maestros, clérigos, autores de obras que predicán la ayuda propia, curadores alternativos—han adaptado sus campañas de venta para llamar la atención a los intereses egoístas de los que van en busca de lo espiritual.

*“Entrégale a Jesús todos tus problemas; te los resolverá todos.”*

*“Ven a este retiro para obtener poderes espirituales— te cuesta sólo cien dólares.”*

*“Esta técnica para meditar te abrirá las “chakras” y te limpiará la aura.”*

¿Y cuál es el resultado? Una espiritualidad cálida y consoladora que les consiente a los débiles, les complace a los flojos, y a veces incluso les ofrece beneficios a los codiciosos. Esta espiritualidad consoladora no les exige prácticamente nada a los fieles, ¡por miedo de que los “fieles” se escapen!

Pero los líderes espirituales ávidos de complacerle a la gente no deben aceptar toda la culpa por llevarle al público por mal camino. Los mismos buscadores de la espiritualidad no vacilan en interpretar mal las verdades espirituales.

El verdadero camino habla inequívocamente de la necesidad de entregarse. ¿Ha de haber algún error en afirmaciones como las siguientes?

*... pero el que pierda su vida por mi causa, la encontrará.*

—Nuevo Testamento; Cristianismo

*El amante es no más que una cosa muerta;  
el Amado es todo lo que vive.*

—Rumi; Sufismo.

*Por el estudio se acumula día a día.*

*Por el Tao se disminuye día a día.*

*Porque perdiendo se gana y ganando se pierde.*

—Tao Te Ching; Taoismo

¿Cómo caben estas afirmaciones tan intransigentes dentro de un programa del ego enfocado en el yo? Claro que no caben. y tampoco cabe la *verdadera* espiritualidad. Los valores acostumbrados de “primero yo” contrastan fuertemente con cualquier cosa verdaderamente espiritual. Aquí sigue una lista de las prioridades egocéntricas:

*Primero*, Trabajo para conseguir lo que *necesito*—para sobrevivir económicamente.

*Después*, si me quedan tiempo o dinero, iré en busca de lo que *quiero*.

*Finalmente*, si el tiempo y las fuerzas lo permiten, *puede que* apenas incluir en mi vida un poco de la espiritualidad—pero solamente si promete darme lo que quiero.

Y además, hablando de la espiritualidad ...

Evitaré lo que me representa un gran desafío. Evadiré cualquier cosa espiritual que ponga en duda mis formas egoístas de pensar y vivir.

### **La gran barata del alma**

La espiritualidad egocéntrica es mucho *menos* que inútil. Perpetua el egoísmo al distraernos del verdadero problema, mientras nos deja pensar que lo estamos resolviendo. Cuando creemos que la salvación espiritual se puede obtener sin

abandonar el egocentrismo, cerramos un trato con el diablo. Aquella “gangita” te cuesta la realización del alma.

¡Qué trágico es que la religión y la llamada espiritualidad se hayan transformado en estrategias para alcanzar el auto-mejoramiento! Cuando convertimos la espiritualidad en un instrumento del egoísmo, le quitamos su eterno propósito antiguo y esencial: la renuncia y transcendencia del egoísmo y del ego mismo. Entonces, la única cosa que nos debe salvar termina en contribuir a nuestra ruina propia. Cuando la espiritualidad se sube al carro del egoísmo, ¿dónde está la red de la seguridad? ¿Qué cosa nos detendrá de caer? ¿La ayuda propia? ¿Las oraciones egoístas? ¿La Iglesia? ¡Ni hablar!

¿Existen enseñanzas verdaderamente espirituales que se esforzarían en seducirle a la gente con promesas de alivio del dolor, éxito, placer, y seguridad material? ¡Claro que no! Consulta con sinceridad cualquier tradición espiritual, o nada más pregúntale a tu propia conciencia. Escucharás un mensaje claro: La verdadera vida espiritual no es egoísta—al contrario, está en contra del egoísmo. Aunque las actividades egoístas pueden explicar casi la mayoría de las vidas en su conjunto, el interés propio no tiene nada que ver con la verdadera vida espiritual. La espiritualidad se trata de soltar el egoísmo, ¡punto final!

### ¿Santos egoístas?

¿Puedes imaginar que un individuo *verdaderamente* espiritual sea egoísta? ¡Claro que no! Efectivamente, la evolución del egoísmo es contradicción. Por eso, incluso los intentos de una persona egoísta de hacerse menos egoísta—cuando aquellos intentos son nada más que reacciones a su dilema o problema aparentes—son defectuosos de raíz. Y también lo son todas las actividades basadas en esfuerzos propios, auto-meditación, interés propio, y auto-mejoramiento. El vivir egocéntrico en cualquier forma se opone al progreso espiritual, incluso el que utiliza su ego para realizar metas espirituales. Mientras el desarrollo personal es el propósito principal de nuestra existencia, ninguno de nosotros puede hallar la satisfacción espiritual.

*Si buscas la iluminación sólo por sacar el  
provecho personal, nunca la alcanzarás.*

—Yung-chia Ta-shih; Budismo

El avance espiritual no se trata de la realización personal—al menos no en los términos con que el ego reflexiona sobre ella. El éxito espiritual no se asemeja al éxito mundano. La espiritualidad existe para *resolver* el problema del ego, no

para atender a sus necesidades. No tiene nada que ver ni con el interés propio ni con el adelanto de los intereses del yo como ego de ninguna manera.

*Solo puede encontrar la verdadera libertad  
la persona que ha renunciado  
todos los deseos egoístas y  
que se ha escapado de la prisión del ego,  
del 'Yo', del 'me' y del 'mío',  
para unirse con el Señor.  
Realiza esto, el tránsito  
de la muerte a la inmortalidad.*

—Bhagavad Gita; hinduismo

### **El verdadero propósito de la vida**

Si vivimos bien, no vivimos por *nosotros* mismos. La felicidad nos llegará como resultado de llevar una buena vida, pero solamente como un efecto secundario. Las recompensas por llevar tal vida no nos deben interesar. Obviamente, el altruismo les hace bien a todos, inclusive a nosotros. Sin duda, esto le da gusto a Dios. Pero, si nuestro motivo principal de ser altruista es el beneficio propio, no somos altruistas, somos egoístas. Eso es la paradoja de llevar una buena vida: El hecho de que nos hace bien no puede ser nuestro motivo principal de vivir así.

*Donde existe el egoísmo, no se experimenta a Ti;  
donde estás Tú, no está el egoísmo.*

—Adi Granth; Sikhismo

El verdadero propósito de la vida buena son el amor auto-transcendente y el servicio altruista. Nadie puede amar o servir de verdad mientras vive la vida del ego. Con regularidad el ego se opone inalterablemente al amor y amar verdaderos y siempre tiene miedo de darse de sí mismo. El amor y el servicio son el contrario de la tendencia de obrar en el nombre de los intereses bajos y la supervivencia del ego. El amor, el éxtasis, la iluminación—cualquier cosa que tiene valor espiritual—sólo es el resultado de la transcendencia del yo como ego. Por eso, el progreso espiritual depende de estar dispuesto de vivir más allá del ego.

### **En el camino, cerrado el paso**

Todos estamos de acuerdo que es cosa natural querer mejorar nuestras circunstancias. Es totalmente *natural* hacer esfuerzos para reducir tus sufrimientos, tus confusión, tus problemas, tus limitaciones. Es *natural* intentar

aumentar tu seguridad, tu bienestar, tu satisfacción, tu comodidad, tu conocimiento y tu placer.

Nuestras reacciones naturales forman parte de nuestra naturaleza genética y física. Por lo tanto, no nos pueden culpar por ellas. Sin embargo, una vida natural de impulsos desenfrenados consiste en poco más que darse por vencido por las exigencias del ego. En ese caso, el ego nos dice lo que se nos permite hacer y no hacer. Así, lo que Dios podía encauzar por medio de nosotros, se obstruye o se compromete.

*!O, que no existiera yo! Porque la No-Existencia declara, "A Él regresaremos."*

—Rumi; Sufismo

TÚ, como te entiendes (mal), eres un obstáculo para que Dios obre por ti como quiera. Por eso, hasta y a menos que permites que tu ego se deshaga, simplemente—quizás inconscientemente—impides que el impulso Divino entre a raudales en la vida. Cuando es cuestión de escoger la manera en que piensas vivir, hay que sobrepasar lo que es simplemente natural para hacerse una persona cariñosa que se somete a la voluntad de Dios.

### **Más éxtasis que penitencia**

De acuerdo, el Verdadero Camino no es el camino fácil. Nunca se suponía que la Perla de Gran Valor fuera barata. Es costosa, a veces duele. Pero sea lo que sea el precio, las recompensas importan muchísimo más que el costo. Y a pesar de todo lo que hemos dicho sobre la necesidad de la transcendencia de sí mismo, el camino del cielo no es un camino penitencial. La miserable abnegación es nada más que la opinión del ego del cielo; es una falsificación completa de la Vida Divina. Piensa en los momentos más extáticos de tu vida: cada uno era una experiencia de la transcendencia del ego.

*Con respecto a las experiencias máximas de tu vida:*

*Cada una de ella era una experiencia de la transcendencia del ego, ¿verdad?*

*(Para más información sobre estos temas, lee la nota al final.)*

### **El plan Divino**

El Camino de Deshacerse es totalmente distinto de, y contrario a, la forma natural de la vida humana, empujada, como es, por el ego. Pero, afortunadamente, según el plan Divino, constamos de más que el ego y los instintos bajos. Si no fuera el caso, nunca nos cansaríamos de la vida de la naturaleza; nunca deseáramos el Deshacerse del ego. Y, sí, hay vida después de

la muerte del ego: la *verdadera* vida, la Vida Divina. Vivir más allá del ego sí es la vida planeada por Dios.

Las mismas realidades espirituales que amenazan al ego satisfacen al Yo Verdadero. Lo que enfría al yo, emociona al Yo y lo realiza. Donde ningún ego se siente cómodo, el Espíritu se siente completamente en Casa, ¡incluso extático! Tan bien como el yo queda separado y solo y limitado, el Yo—la esencia de la humanidad manifestada por el alma, no ensuciada por el ego—es uno con Dios, uno con la humanidad, y verdaderamente libre.

La libertad verdadera no es la libertad de hacer todo lo que queremos; la libertad verdadera consiste en librarnos *de* lo que nosotros, como egos, queremos. Es la liberación del ego, ¡ni más, ni menos! Cuando se libera el ego, la cuestión del yo se resuelve en la realización del Yo—nuestra Divina realidad espiritual.

### **¿Qué es el altruismo?**

Llevas una vida altruísta

- Cuando tus aspiraciones no son egocéntricas.
- Cuando el yo inferior, la mente, y sus “porquerías”, sueños, y preferencias se han renunciado y tirado a los cuatro vientos.
- Cuando quedas libre del ego en todas sus manifestaciones incluso las espirituales.
- Cuando dejas de consultar a tu ego (y a tu mente inferior) sobre todo.
- Cuando quedas libre para hacer lo que es justo simplemente porque es justo, sin pensar en las consecuencias.

### **¿Qué es la acción justa?**

¿Y qué es la acción justa? La única acción justa es la acción del amor dado libremente, sólo para el propósito de servirle a Dios y beneficiarles a los demás. Eso es el contrario preciso de lo que siempre hace el ego. Es cierto que la acción justa no se asemeja a la acción impulsada por el ego. En realidad, en tal caso, la acción justa no le soltaría a nadie del ego!

### **La Perla de Gran Valor: la mejor ganga del mundo**

El Camino de Deshacerse es la esencia del camino espiritual que siempre se ha enseñado, y a veces vivido, durante todos los siglos. Es la infalible senda, poco popular y sumamente exigente, que conduce a la vida eterna -- a la Vida Divina.

Si anhelas la Vida Divina, el Camino de Dios es el único camino que seguir. El Camino de Dios es el Deshacerse del ego.

### **Un desafío cósmico a toda la humanidad**

En esto consiste el reto cósmico de Dios para todos nosotros: rechazar elegotismo y abrazar el altruismo.

¿Te intimida esa llamada? El verdadero camino espiritual amenaza el ego hasta la médula - se opone a la naturaleza del ego. Pero, a fin de cuentas, si *tú*—tu Yo espiritual—puedes reconocer que el ego es el problema espiritual fundamental, y si reconoces que tienes ese problema, es hora de hacer algo diferente. No te preocupes de los miedos y dificultades que puedas tener.

El resto de esta parte de este sitio en internet trazará el rumbo para aquellos intrépidos viajeros espirituales que no sólo quieren seguirlo sino escogen seguirlo.

*!O, Hijo del Hombre!  
Si Me amas, aléjate de ti mismo,  
si buscas Mi complacencia,  
no consideres la tuya,  
para que mueras en Mí  
y Yo viva eternamente en ti.*

—Baha'u'llah; Baha'i

*¿Por cuánto tiempo puede una mariposa nocturna coquetear  
cerca de la boca de la llama antes que se tocan los labios  
y el alma de la mariposa  
se vuelve como un sol?*

*¿Y entonces se muere la mariposa? No.*

*Al servirle a Dios, se transforma uno en Él.*

*¿Qué amantes no se unirían más allá de la fe para aniquilar  
por siempre su separación  
si tuvieran el poder  
de hacerlo?*

*Aquel poder lo tiene nuestro Señor.*

*La existencia da vueltas sobre Su torno de alfarero;  
todo está tomando la forma del Divino.*

*¿Qué amantes  
no querrían morir  
abrazados?*

—Meister Eckhart; Cristianismo



Nota:

### Las Experiencias Máximas y la Transcendencia del Ego

Trae a la memoria las experiencias *máximas*, las experiencias más hermosas de tu vida. Si lo piensas bien, te darás cuenta que *todas* ellas tenían que ver con la transcendencia del ego. La transcendencia del ego es precisamente lo que nos permite experimentar las maravillosas cualidades de la naturaleza Divina: la expansión, la libertad, el resplandor, la felicidad, el éxtasis, lo sublime, etc.

Pero he aquí lo que confunde las cosas: después, tendemos a relacionar con esas experiencias de manera egoísta: “Me divertí tanto. Quiero volver a hacerlo, más y más,” etc. Porque de inmediato el ego se apega a las experiencias máximas, llegamos a asociar el ego, no la ausencia del ego, con estas experiencias. Pero, eso es una asociación falsa. Efectivamente, si nos preocupáramos de poseer esta experiencia mientras nos sucedía, no sucedería. Recuerda, en el momento en que tienes cualquier experiencia verdaderamente magnífica, el ego está ausente. En ese momento, no concentras en tu pequeño yo—y eso es precisamente lo que hace posible tal magnífico suceso.

He aquí otra manera fácil de confirmar el asunto: ¿Qué siempre pasa después que tenemos una experiencia máxima? Queremos otra. Intentamos hacer que vuelva a pasar. Pero no funciona. Sufrimos esa decepción particular casi siempre. ¿Por qué? Porque se involucró el ego en ello.

Ésta es una de las lecciones más importantes que aprendemos en la escuela de la vida: El egoísmo *siempre* evita que ocurran las experiencias hermosas—o las arruina. Se puede observar eso en cuanto a cualquier tipo de experiencia máxima: experiencias del amor, experiencias sexuales, experiencias de la meditación, experiencias espirituales—todas ellas. *En todos los casos*, la orientación egoísta evita o arruina la hermosura. La verdadera hermosura siempre desaparece el momento en que se involucra el ego.

El deseo de apoderarse de la hermosura puede ser natural, pero no es lo suficiente *sobre*-natural. Esta respuesta natural cierra la puerta a lo sobrenatural. Es por eso que no da resultados buenos ocuparse de una hermosura tan grande como si tratara exclusivamente de ti. No se puede ver la hermosura maravillosa por medio de los ojos del ego. Por eso la dicha *duradera* pertenece solamente a los que viven más allá del ego, de modo permanente, en lugar de por poco tiempo o de vez en cuando. Haz eso tu meta.